

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 1 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»
К.Либкнехта ул., д. 34, Суджа, 307800
тел./факс: (47143) 2-21-36, e-mail: Gigiena_Sudza@mail.ru
ОКПО 74399360, ОГРН 1054639017344, ИНН/КПП 4632050564/463201001

Аттестат аккредитации
в качестве органа инспекции
№ RA.RU.710041 выдан 04 июня 2015 г.
Федеральной службой по аккредитации.



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя ОИ, главный врач
А.Н. Харина
м.п. 21/11 декабрь 2023 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № ОИ 27-02-05-02(02)/159

Дата проведения оценки соответствия: 13.12 - 21.12.2023 г.

1. **Наименование и/или вид оценки соответствия объекта инспекции:** санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 12-18 лет (осеннее-зимний период) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Воробжанская средняя общеобразовательная школа» Суджанского района, Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Воробжа, ул. Центральная, д. 4); муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Гуевская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области, (Курская область, Суджанский район, с. Гуево, ул. Октябрьская 13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Гончаровская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области, (Курская область, Суджанский район, с. Гончаровка, 2-й пер. Гагарина, д.8), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Замостянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Замостье, ул. Ленина 137), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Казачелокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Казачья Локня, ул. Новоселовка, 34), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Малолокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Малая Локня, ул. Молодежная, д.7), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Мартыновская средняя

общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Мартыновка, ул. Молодежная.13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Махновская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Махновка, ул. Школьная), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Погребская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Погребки, ул. Село, д.14), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №1" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Щепкина16), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №2" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Октябрьская 12), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Свердликотская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Свердликот, ул. Церковная.6), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Черкасскопореченская средняя общеобразовательная школа Суджанского района Курской области" (Курская область, Суджанский район, с. Черкасское Поречное, ул. Выгонок-2, 9), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Борковская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Борки, ул. Королёвка, 36), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Заолешенская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Заолешенка, ул. Школьная, д. 2), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Лебедевская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Лебедёвка, ул. Церковщина, д 8), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Новоивановская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с.Новоивановка, д.87), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Плеховская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Плехово, ул. План.7), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Русско-Пореченская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Русское-Поречное, ул. Гора.10), муниципального казенного общеобразовательного

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 3 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

учреждения "Уланковская основная общеобразовательная школа Суджанского района Курской области" (Курская область, Суджанский район, с. Уланок, ул. Школьная, 6).

2.На основании: заявления № б/н от 13.12.2023 г., вх № 46-20-27/615-2023 от 13.12.2023 г.

3.Заявитель: Управление образования Администрации Суджанского района Курской области. ИНН 4623005614, ОГРН 106462000034.

4.Адрес юридического лица: 307800, Курская область, г. Суджа, ул. Ленина, 15.

5.Сведения о специалисте ОИ, проводившего инспекцию: Половинко Сергей Николаевич, врач по общей гигиене отдела обеспечения санитарно-эпидемиологического надзора и экспертиз.

6.При проведении оценки соответствия примерного 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 12-18 лет (осеннее-зимний период) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Суджанского района Курской области требованиям п. 2.8, п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, 8.1.6., 8.1.9. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» **установлено:**

Общественное питание детей 12-18 лет предусматривается посредством реализации меню, включающего горячее питание. Предусматривается 2-кратный прием пищи - завтрак и обед (приложение №12).

Для организации питания обучающихся в возрасте 12-18 лет имеется примерное меню, утвержденное начальником Управления образования Администрации Суджанского района Курской области (п.8.1.3.СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примерное меню учитывает требования, направленные на предотвращение возникновения и распространение инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений). В меню не используются продукты из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (п.8.1.9 приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В соответствии с требованиями п.8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с целью дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами используется хлеб, обогащенный микронутриентами, соль йодированная.

Представленное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности; приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур:

- «Сборник рецептур и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях» под редакцией М.П.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 4 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

Мительнико и В.А. Тутельяна. М.: ДеЛи принт, 2011, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Анализ представленной документации показал, что примерное 10-ти дневное меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой меню (п.8.1.2, приложение № 8).

Примерное меню разработано на 10 дней с учетом режима работы школ (при норме не менее 2-х недель), п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе блюд (п.8.1.2, приложение №9, таб.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Название блюд	Масса порций в граммах для детей 12-18 лет	
	Фактически	Норма
Мясн., или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо, и т.п. (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом масса каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	200-250	200 - 250
Завтрак (холодное блюдо) (салат, овощи и тому подобное)	100	100 - 150
Первое блюдо	250	250 -300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100	100 - 120
Гарнир	200	180 - 230
Третье блюдо (компот, кисель, чай) или напиток (кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника), или сок	200	180 - 200
Фрукты	200	100

В примерном меню суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2. приложение №9, таб.3.

Суммарные объемы блюд для детей 12-18 лет по приемам пищи
(в граммах - не менее)

Показатели	Фактическое	Норма
Завтрак	550 - 705	550
Обед	963 - 1110	800

Согласно представленным данным за 10 дней за счет 2-х кратного приема пищи примерное меню обеспечивает суточную потребность детей 12-18 лет в пищевых веществах (белки/жиры/углеводы) и энергии на 61-65% (п.8.1.2, приложение №10, таб.1).

Показатели	Возраст 12-18 лет	
	Фактически/ % от сут. нормы	Норма
белки (г/сут)	57,5 / 63	90
жиры (г/сут)	54,5 / 59	92
углеводы (г/сут)	233,5 / 60	383
энергетическая ценность (ккал/сут)	1620,8 / 59,5	2720

С учетом норм возрастной физиологической потребности в энергии детей возраста 12-18 лет (2720 ккал) при процентном распределении рациона по отдельным приемам пищи представленное меню обеспечивает доли суточной потребности в пищевых веществах и энергии согласно требованиям п.8.1.2. приложение №10, таб.3.

Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	
		Фактически ккал / %	Норма в %
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с односменным режимом работы (первая смена)	завтрак	581,9 / 21	20 - 25%
	обед	998,5 / 36	30 - 35%

Вывод: примерное 10-ти дневное меню, предназначенное для организации питания обучающихся в возрасте 12-18 лет (осеннее-зимний период) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Варобжанская средняя общеобразовательная школа» Суджанского района, Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Варобжа, ул. Центральная, д. 4); муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Гуевская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области, (Курская область, Суджанский район, с. Гуево, ул. Октябрьская 13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Тончиловская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области, (Курская область, Суджанский район, с. Гончаровка, 2-й пер. Гагарина, д.8), муниципального казенного общеобразовательного


ФГБУ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 6 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

учреждения "Замостянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Замостье, ул. Ленина 137), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Казачелокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Казачья Локня, ул. Новоселовка, 34), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Малылокнянская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Малая Локня, ул. Молодежная, д.7), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Мартыновская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Мартыновка, ул. Молодежная.13), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Махновская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Махновка, ул. Школьная), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Погребская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Погребки, ул. Село, д.14), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №1" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Щепкина16), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Суджанская средняя общеобразовательная школа №2" Суджанского района Курской области (Курская область, г. Суджа, ул. Октябрьская 12), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Свердликотская средняя общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Свердликот, ул. Церковная.6), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Черкасскопореченская средняя общеобразовательная школа Суджанского района Курской области" (Курская область, Суджанский район, с. Черкасское Поречное, ул. Выгонок-2, 9), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Борковская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Борки, ул. Королёвка, 36), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Заолешенская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Заолешенка, ул. Школьная, д. 2), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Лебедевская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Лебедёвка, ул.

ЦГСЭ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 7 из 7
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

(Суджанский район, с. Новоивановка, д.8), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Новоивановская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Новоивановка, д.87), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Плеховская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Плехово, ул. План.7), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Русско-Пареченская основная общеобразовательная школа" Суджанского района Курской области (Курская область, Суджанский район, с. Русское-Паречное, ул. Гора.10), муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Уланковская основная общеобразовательная школа Суджанского района Курской области" (Курская область, Суджанский район, с. Уланок, ул. Школьная, 6) **соответствует** требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



С.Н. Половинко

Начальник Управления образования Администрации
Суджанского района Курской области
Сорочинская Н.А.

« 13 » октября 20 23 г.



Примерное 10-дневное меню на осенне-зимний период

для организации питания детей школьного возраста (12-18 лет)

МКОУ «Воробжанская СОШ», МКОУ «Гуевская СОШ», МКОУ «Гончаровская СОШ», МКОУ «Замостянская СОШ», МКОУ «Казачелокнянская СОШ», МКОУ «Малолокнянская СОШ», МКОУ «Мартыновская СОШ», МКОУ «Махновская СОШ», МКОУ «Погребская СОШ», МКОУ «Суджанская СОШ №2», МКОУ «Свердликотская СОШ», МКОУ «Черкасскопореченская СОШ», МКОУ «Борковская ООШ», МКОУ «Заолешенская ООШ», МКОУ «Лебедевская ООШ», МКОУ «Новоивановская ООШ», МКОУ «Плеховская ООШ», МКОУ «Русскопореченская ООШ», МКОУ «Уланковская ООШ»

Возрастная категория: 12-18 лет

1 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
32	каша молочная "Дружба"	205	5,1	5,1	31,8	185,6
15	сыр твердый	10	2,3	3,0	0,0	37,0
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	46,7	212,5
	всего	530,0	15,2	9,0	93,6	496,4
обед						
45	салат из белокочанной капусты	100	1,5	4,6	4,3	65,8
102	суп картофельный с бобовыми	250	6,8	5,0	18,9	148,5
347	Птица, отварная в соусе	100	16,4	9,4	12,8	201,6
694	каша гречневая рассыпчатая	200	9,5	6,9	43,2	273,0
407	сок	200	1,0	0,0	23,4	94,0
Пр-во	Йогурт	100	4,0	2,0	5,0	52,0
481	хлеб ржаной	60	4,2	0,8	21,9	106,5
	всего	1010	43,4	28,6	129,5	941,4
	ИТОГО		58,6	37,5	223,1	1437,8

2 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
230	запеканка из творога	150	15,0	10,5	13,0	208,5
	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88,0
382	какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0
	всего	550,0	19,6	15,3	58,4	450,5
обед						
50	икра кабачковая	100	1,4	6,3	6,1	88,0
82	борщ с капустой и карт. со смет.	260	2,3	3,7	7,0	64,3
265	плов	250	21,6	11,7	38,0	343,0
377	чай с лимоном	222	0,3	0,1	15,2	63,0
42	сыр твердый	20	4,6	6,0	0,0	74,0
480	хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	18,7	85,0
481	хлеб ржаной	60	4,2	0,8	21,9	106,5
	всего	952,0	37,4	28,8	106,9	823,8
	ИТОГО		57,0	44,1	165,3	1274,3

3 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
		200	14,1	22,6	2,8	270,6
210	омлет натуральный	100	4,2	1,8	4,8	52,0
Пр-во	Йогурт	215	0,2	0,1	15,0	61,3
376	чай с сахаром	100	7,6	0,8	46,7	212,5
480	хлеб пшеничный	615,0	26,1	25,3	69,3	596,4
	всего					
обед						
		100	2,3	6,8	11,7	119,0
67	салат витаминный	260	2,2	3,5	15,0	101,3
96	рассольник ленинградский со сметаной	100	13,9	6,7	4,5	135,0
401	гуляш	200	3,2	5,6	21,0	148,0
302	пюре картофельное	200	0,6	0,0	25,2	103,2
349	компот из смеси сухофруктов	100	7,6	13,2	69,0	394,0
Пр-во	булочка	60	4,2	0,8	21,9	106,5
481	хлеб ржаной	1020	33,9	36,6	168,3	1107,0
	всего		60,0	61,8	237,6	1703,4
	ИТОГО					

4 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
209	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
390	каша манная молочная	200	4,8	5,1	24,5	157,0
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	46,7	212,5
	всего	555,0	17,7	10,6	86,5	493,8
обед						
45	салат из белокочанной капусты	100	1,5	4,6	4,4	65,8
103	суп картофельный с мак.изд.	250	2,8	2,3	18,9	108,0
143	рыба тушеная в томате с овощами	100	11,0	5,0	3,8	111,0
694	каша гречневая рассыпчатая	200	5,8	4,1	25,8	162,5
10011	Кисель витаминизированный	200	0,6	0,0	25,2	103,2
Пр-во	кондитерское изделие	50	9,6	13,8	26,9	271,0
481	хлеб ржаной	60	4,2	0,8	21,9	106,5
	всего	960,0	35,4	30,5	126,9	928,0
	ИТОГО		53,1	41,0	213,4	1421,8

5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
185	каша геркулесовая молочная	205	3,9	8,2	17,5	160,7
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
15	сыр твердый	10	2,3	3,0	0,0	37,0
480	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	46,7	212,5
	всего	530,0	14,0	12,1	79,2	471,5
обед						
54	икра свекольная	100	2,3	6,8	11,7	119,0
102	суп картофельный с бобовыми	250	5,6	4,9	18,5	142,2
293	Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0
309	макаронные изделия отварные	200	8,8	9,4	57,9	336,5
338	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88,0
349	компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	25,2	103,2
481	хлеб ржаной	60	4,2	0,8	21,9	106,5
	всего	1110,0	35,5	33,8	158,4	1080,4
	ИТОГО		49,5	45,9	237,6	1551,9

6 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
		200	20,0	14,0	17,3	278,0
223	запеканка из творога	200	0,8	0,8	19,6	88,0
338	фрукт	215	0,2	0,1	15,0	61,3
376	чай с сахаром	615,0	21,0	14,9	51,9	427,3
	всего					
обед						
67	винегрет овощной	100	1,6	3,0	8,6	69,5
88	щи из свежей капусты с карт. и смет.	260	2,2	4,6	8,6	83,7
416	котлета мясная	100	12,8	10,3	11,7	191,3
302	Мясо отварное	100	17,6	14,1	2,2	203,8
395	Кофейный напиток с молоком	200	0,6	0,0	25,2	103,2
Пр-во	булочка	50	3,8	6,6	34,5	197,0
481	хлеб ржаной	60	4,2	0,8	21,9	106,5
	всего	870,0	42,6	39,3	112,7	954,9
	ИТОГО		63,6	54,1	164,6	1382,2

7 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
32	каша молочная "Дружба"	205	5,1	5,1	31,8	185,6
338	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88,0
382	какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0
480	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	46,7	212,5
	всего	705,0	17,3	10,7	123,9	640,1
обед						
54	икра морковная	100	2,3	6,8	11,7	119,0
101	суп картофельный	275	6,2	7,0	13,6	142,6
487	куры отварные	100	19,1	14,6	0,2	197,6
302	каша гречневая рассыпчатая	200	9,5	6,9	43,2	273,0
401	Кисломолочные продукты	200	5,8	5,0	8,0	106,0
Пр-во	булочка	50	3,8	6,6	34,5	197,0
481	хлеб ржаной	60	4,2	0,8	21,9	106,5
	всего	985,0	50,9	47,7	133,1	1141,7
	ИТОГО		68,2	58,4	257,1	1781,8

8 день		Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Б	Ж	У	
завтрак						
						496,0
		220	12,0	19,8	65,3	112,5
236	оладьи со сгущ.молоком	15	0,1	12,3	0,1	61,3
14	масло сливочное	215	0,2	0,1	15,0	212,5
376	чай с сахаром	100	7,6	0,8	46,7	882,3
480	хлеб пшеничный	550,0	19,9	33,0	127,1	
	всего					88,0
обед						
		100	1,4	6,3	6,1	101,0
50	икра кабачковая	260	2,2	3,5	15,0	384,8
96	рассольник ленинградский со смет.	243	19,4	19,0	32,0	94,0
394	Жаркое по-домашнему	200	1,0	0,0	23,4	394,0
407	сок	100	7,6	13,2	69,0	106,5
Пр-во	булочка	60	4,2	0,8	21,9	1168,3
481	хлеб ржаной	963,0	35,8	42,8	167,4	2050,6
	всего		55,7	75,8	294,5	
	ИТОГО					

9 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
		200	14,1	22,6	2,8	270,6
210	омлет натуральный	100	4,2	1,8	4,8	52,0
пр-во	Йогурт	200	3,8	4,0	25,8	154,0
382	какао с молоком	100	7,6	0,8	46,7	212,5
480	хлеб пшеничный	600,0	29,7	29,2	80,1	689,1
	всего					
обед						
		100	2,3	6,8	11,7	119,0
49	салат витаминный	260	2,7	4,3	23,1	96,0
110	суп из овощей	100	20,6	9,9	0,8	174,6
143	Рыба отварная (с маслом)	200	2,4	2,9	25,0	135,7
694	каша рисовая рассыпчатая	200	0,8	0,8	19,6	88,0
338	фрукт	200	0,6	0,0	25,2	103,2
349	компот из смеси сухофруктов	60	4,2	0,8	21,9	106,5
481	хлеб ржаной	1120,0	33,6	25,5	127,4	823,0
	всего		63,3	54,7	207,5	1512,1
	ИТОГО					

10 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
185	каша геркулесовая молочная	205	3,9	8,2	17,5	160,7
14	масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75,0
15	сыр твердый	15	3,5	4,5	0,0	55,5
376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	61,3
480	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	46,7	212,5
	всего	545,0	15,2	21,8	79,3	565,0
обед						
67	винегрет овощной	100	1,6	3,0	8,6	69,5
101	суп картофельный	275	6,2	7,0	13,6	142,6
416	котлета мясная	100	12,8	10,3	11,7	191,3
309	макаронные изделия отварные	180	5,4	8,1	32,5	225,0
382	какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0
Пр-во	булочка	100	7,6	13,2	69,0	394,0
481	хлеб ржаной	60	4,2	0,8	21,9	106,5
	всего	1015,0	41,6	46,3	183,1	1282,9
	ИТОГО		56,8	68,1	262,4	1847,9
	Итого за 10 дней		585,8	541,3	2263,0	15963,7
	Завтрак		195,7	181,6	849,3	5712,4
	Обед		390,1	359,7	1413,7	10251,3
	Итого за 1 день		58,6	54,1	226,3	1596,4
	Завтрак		19,6	18,2	84,9	571,2
	Обед		39,0	36,0	141,4	1025,1
	% соотношение					
	Завтрак					23%
	Обед					34%